

Seniorengruppe

Description



Seniorengruppe; © 2024 Barbara Kempin

Seniorengruppe

Jeden Donnerstag von 14:30 – 16:30 Uhr Treffen der Seniorengruppe.

Die Seniorengruppe gibt es seit 2004 und ist als offene Gruppe konzipiert, heißt es können jederzeit neue Interessierte dazu kommen. Wir treffen uns regelmäßig donnerstags 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Bei unseren Treffen klönen wir zunächst über die vergangene Woche bei Kaffee und Kuchen. Wir lachen und diskutieren, alle kommen zu Wort und es werden die Beiträge aufgegriffen.

Dann versuchen wir unser Gehirn zu aktivieren, mit Gedächtnistraining, und den unterschiedlichsten Spielen, wie Brettspiele oder Kartenspiele. Gerne setzen wir auch Ideen der Teilnehmenden um.

Regelmäßig nehmen auch SchülerInnen aus dem 8. Jahrgang der IGS teil, die im Rahmen des Sozialen Lernens dabei helfen die Stunden mitzugestalten.

Über die Gruppe hinaus entstehen auch private Kontakte, die Treffte außerhalb der Gruppe ermöglichen. Wir versuchen so der Einsamkeit zu begegnen und sie gar nicht erst aufkommen zu lassen.